

Herramienta para la toma conjunta de decisiones en enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

April 16, 2020

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Shared Decision-Making Tool by NHPCO¹

Esta herramienta no es un documento legal; su objetivo es que sirva para la reflexión personal y la discusión con familiares. La NHPCO autorizó la adaptación al español.

Los factores más importantes de riesgo para no sobrevivir son la edad y la cantidad de enfermedades previas.

Edad²

Edad	*Tasa de mortalidad casos confirmados mundial	Tasa de mortalidad todos los casos**	Tasa de mortalidad al 14 de abril
Más de 80 años	21.9%	14.8% (extremadamente alto)	En este grupo se estima del 17.1%
Entre 70 –79 años		8.0% (alto)	
Entre 60 –69 años		3.6 % (moderadamente alto)	
Entre 50-59 años		1.3%	En este grupo se estima del 5.6%
Entre 40-49 años		0.4%	
Entre 30-39 años		0.2%	
Entre 20-29 años		0.2%	
Entre 10-19 años		0.2%	
0-9 años		Sin mortalidad	

***Tasa de letalidad:** la probabilidad de morir si te infectas por COVID 19

Casos confirmados: son todos aquellos que fueron diagnosticados con COVID-19 con las pruebas aprobadas

Globalmente la tasa de letalidad del coronavirus es del 6.4%³. En México al 14 de abril del 2020 se estableció una tasa de letalidad del 7.52% (Casi 8 personas de cada 100 infectados por COVID-19 morirán)

****Todos los casos:** son todos aquellos que se calculan que pueden existir sin estar diagnosticados (confirmado) con COVID-19 en la población en general.

Enfermedades previas⁴

Enfermedades previas	Tasa de mortalidad casos confirmados
Enfermedad cardiaca	13.2%
Diabetes	9.3%
Enfermedad pulmonar crónica	8.0%
Hipertensión arterial (presión alta)	8.4%
Cáncer	7.6%
Sin condiciones preexistentes	

- Los porcentajes de la tasa de letalidad representan el riesgo de morir si se infecta con COVID-19 y se tiene esta enfermedad subyacente. NO representan el número de casos de muertes por enfermedad
- Pueden existir otras condiciones como enfermedades autoinmunes o el consumo de inmunosupresores, entre otras que pueden aumentar la tasa.

1. ¿Cuál es la posibilidad de morir si soy positivo a COVID-19?

Determina tu nivel de riesgo:

- Riesgo extremadamente alto: edad mayor a 80 años. Si además existe 1 o más enfermedades previas el riesgo aumenta.
- Riesgo alto: edad entre 70 – 79 años. Si además existe 1 o más enfermedades previas el riesgo aumenta.
- Moderadamente alto: edad mayor a 60 años. Si además existe 1 o más enfermedades previas el riesgo aumenta.

2. ¿Cuáles son los síntomas por COVID-19?

Los síntomas son progresivos, van de una dificultad leve para respirar que dura en promedio 5 días y que puede progresar a síndrome de insuficiencia respiratoria aguda en 8 días aproximadamente.

Los síntomas iniciales pueden incluir:

- Fiebre (Mayor o igual a 38°C)
- Tos
- Dificultad leve para respirar (falta de aire)
- Dolor de cabeza
- Pérdida del olfato o el gusto
- Conjuntivitis uni o bilateral

En muchos casos la enfermedad no progresa a síntomas graves.

Los síntomas si progresa la enfermedad son:

- Dificultad de moderada a grave para respirar o respiraciones cortas
- Dolor persistente o sensación de opresión en el pecho
- Confusión de recién inicio o dificultad para mantenerse despierto
- Cianosis (color azulado) en labios y/o cara

Consulta a tu médico para determinar si es necesario hacer la prueba.

3. ¿Cuál es mi probabilidad de sobrevivir a la infección por COVID-19?

- La mayor parte de las hospitalizaciones por COVID-19 son consecuencia de dificultad respiratoria.
- Hasta un 32% de los pacientes infectados necesitarán ingresar a la unidad de cuidados intensivos y de éstos hasta un 15% morirá (datos referentes a EUA)⁵
- En general, aún si no tienes COVID-19, de las personas mayores de 66 años que requieren estar en una unidad de terapia intensiva con ventilación mecánica por 14 días, solo el 19% es egresado del hospital a casa y de estos, 40% mueren en los siguientes 12 meses de ser dados de alta de la terapia intensiva. De este mismo grupo, los pacientes que llegan a sobrevivir tienen alteraciones profundas y persistentes, funcionales y cognitivas, incluyendo la incapacidad para resolver problemas y pérdida de memoria⁶.

Basándome en mi nivel de riesgo, en caso de tener COVID-19 y presentar síntomas que ameriten hospitalización de acuerdo a mi médico (señale la opción elegida):

_____ Mi decisión es recibir tratamiento en casa.

_____ Mi decisión es ingresar al hospital solo para control de síntomas.

_____ Mi decisión es ingresar al hospital para recibir tratamiento médico curativo sin entrar a terapia intensiva.

_____ Mi decisión es ingresar al hospital y que se haga todo lo médicamente disponible para salvar mi vida incluyendo la terapia intensiva.

_____ He llenado mi voluntad anticipada.

Sí

No

Responsables de la adaptación al español: Mariana Calderón, Mariana Navarro, Beatriz Vanda y Asunción Álvarez.

¹ National Hospice and Palliative Care Organization nhpco.org/coronavirus

² <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-age-sex-demographics/>

³ Unidad de inteligencia epidemiológica y sanitaria (UIES). Reporte diario. 14 de abril en: <https://coronavirus.gob.mx/2020/04/14/conferencia-14-de-abril/>

⁴ <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-age-sex-demographics/>

⁵ <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-death-rate/#hfr>

⁶ Parotto, M & Herridge, M. (2017). Outcomes after 1 week of mechanical ventilation for patients and families. ICU Management and Practices. 17 (3): 174-176