



Hablando con el Médico sobre su Hijo: Cuando su Niño Tiene una Enfermedad Seria

Tengo una cita mañana para hablar con el pediatra sobre la condición de mi hija. A veces lo que dice el doctor es tan difícil de oír que me temo que no podré asimilarlo todo.

Después de otra noche sin sueño, pasada en cuidar a su hijo muy enfermo, usted se encuentra en la oficina del pediatra, con los ojos cansados, fatigada, e irritable – agrega a ello la preocupación y el estrés, y la verdad es que es una maravilla que recuerde cualquier cosa al salir.

He aquí algunas cosas que puede hacer para preparar.

1. Antes de la cita, tome nota de los síntomas y sus observaciones, tales como:

- ¿Está experimentando nuevas síntomas?
- ¿Se le han cambiado los síntomas que ha teido?
- ¿Ha estado comiendo / bebiendo?
- ¿Está haciendo del baño bien?
- ¿Tiene, o ha tenido una fiebre?

2. Haga una lista de las preguntas y preocupaciones antes de la cita.

3. Lleve con usted a la cita un bloc y algo para escribir para anotar lo que dice el doctor, y para poderlo mirar nuevamente al tener más tiempo de asimilarlo todo. También se puede usar una grabadora. Es bueno llevar a un familiar o a un amigo, para que tomen apuntes ellos.

4. Asegúrese de que entiende bien sobre la enfermedad, las síntomas, y las opciones de tratamiento. Hágale preguntas al médico, como:

- ¿necesita mi hijo nuevas, o más exámenes, rayos X, cultivos, exámenes de sangre, etc. ?
- ¿Cómo sabe que mi hijo tiene _____ (el diagnóstico)?
- ¿Hay otros nombres para lo que tiene mi hijo?
- ¿Cómo afectará al cuerpo de mi hijo su condición?
- ¿Qué tratamiento recomienda, y por qué?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
- ¿Existen tratamientos alternativos?

5. Recuerde que no se tiene que captarlo todo, o saberlo todo en sólo una visita.

La mayoría de las enfermedades, particularmente las que son serias, evolucionan con el tiempo y así también lo hace la comprensión del médico, ambos de la enfermedad, y de su hijo. Si no lo ofrece el doctor, pregúntele cuándo puede llamar o visitar con más preguntas.

6. Si necesita que se le repita algo, pídale de nuevo. No dude en pedir que se repita la información las veces que sean necesarias. El médico de su hijo querrá que usted entienda bien el diagnóstico y el tratamiento recomendado.

7. Recuerde que no existen las preguntas tontas. Si no comprende lo que le han dicho sobre la enfermedad de su hijo, o los exámenes y tratamientos, haga más preguntas. Así evitará acabar en su oficina de vuelta, o en urgencias, sin necesidad.

8. No dude en pedir otra opinión. Si elige obtener una segunda opinión médica, su médico muchas veces puede recomendar a otro doctor.

9. No crea todo lo que lee en el periódico o en el Internet. Si quiere investigar más sobre el diagnóstico de su hijo, pídale al médico que recomiende sitios creíbles y de confianza del Internet, como el sitio de la Academia Americana de Pediatría (www.aap.org). Imprima la información que encuentre, y lléveselo a la próxima cita médica para hablarlo con el doctor.

10. Recuerde que como madre o padre, usted conoce mejor a su hijo. Muchas veces, usted puede leer la expresión en la cara de su hijo, determinar sus emociones, y anticipar sus reacciones. Lo que sabe es información útil para el doctor al estar tratando a su hijo.

FOR MORE INFORMATION

Caring Connections · www.caringinfo.org · caringinfo@nhpco.org · 800.658.8898 · 877.658.8896 (Español)
Partnership for Parents · www.partnershipforparents.org · www.padrescompadres.org